



INFORMÁCIE PRE PACIENTA

KOLONOSKOPICKÉ VYŠETRENIE

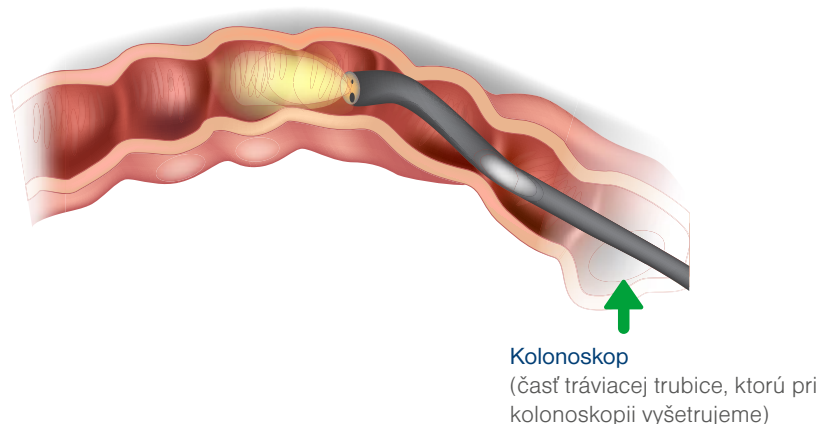
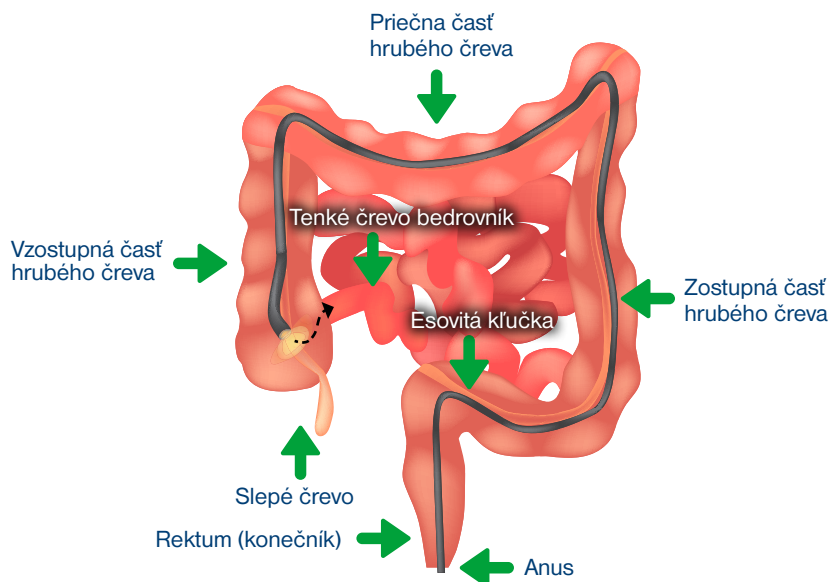
PREČO SA MÁM DAŤ VYŠETRIŤ?

Dôvodom kolonoskopického vyšetrenia môžu byť Vaše zdravotné ťažkosti (ako napríklad prítomnosť krvi v stolici, chudokrvnosť, chronické hnačky, alebo iné ťažkosti), podľa rozhodnutia Vášho lekára. Častou príčinou, prečo Vás lekár odošle na kolonoskopické vyšetrenie je aj z preventívnych dôvodov (**SKRÍNINGOVÁ KOLONOSKOPIA**).

Prečo? Väčšina chorobných zmien v čreve, z ktorých postupom času vzniká rakovina konečníka alebo hrubého čreva (KRCA- kolorektálny karcinóm), tak isto ako aj včasné štádiá KRCA, nemajú často žiadne príznaky. Príznaky ako krv v stolici, chudokrvnosť a iné, už môžu znamenať, že chorobné zmeny sú už pokročilejšie a teda aj ťažšie liečiteľné. Preto by sme mali polypy a nádory vyhľadávať ešte v štádiu, keď sú bezpríznakové. KRCA je v Slovenskej republike a to aj v celosvetovom merítku, veľmi častý. **Kolonoskopia Vám môže zachrániť život.**

ČO JE KOLONOSKOPIA?

Kolonoskopia je endoskopické vyšetrenie, čiže zavedenie ohybného prístroja s kamerou do konečníka, hrubého čreva a koncovej časti tenkého čreva.



BUDE MA TO BOLIEŤ?

Nemusíte sa obávať, že by ste vyšetrenie nezvládli. Kolonoskopia je u väčšiny ľudí nebolestivá. Vyšetrenie Vám vykonajú skúsení odborníci a podáme Vám analgosedáciu (kombináciu upokojujúcich liekov a liekov proti bolesti). Veľa pacientov si preto vyšetrenie vôbec nepamätá.

MÔŽEM VYŠETRENIE ABSOLVOVAŤ AJ V CELKOVEJ ANESTÉZII?

Áno, u niektorých pacientov, je z medicínskych dôvodov potrebné toto vyšetrenie zrealizovať v celkovej anestézii.

AK BY MI PRI KOLONOSKOPII NAŠLI POLYP, BUDE JEHO ODSTRÁNENIE BOLIEŤ?

Nie, odber vzoriek a ani odstraňovanie polypov nie je bolestivé.

JE MOŽNÉ, ŽE KOLONOSKOPIA SA MUSÍ ZOPAKOVAŤ?

Áno, ak by bolo Vaše črevo nedostatočne vyčistené. Sú tiež prípady, keď polyp nie je možné odstrániť okamžite pri prvej kolonoskopii a jeho odstránenie je nutné špeciálne naplánovať. Aj v prípade nálezu väčších a viacerých polypov v čreve Vám odporučíme kolonoskopické sledovanie. Ak bude Vaše črevo dobre vyčistené a žiadne polypy nezistíme, ďalšiu kolonoskopiu by ste mali absolvovať po 10. rokoch.

PREČO SA MUSÍM NA KOLONOSKOPIU ŠPECIÁLNE PRIPRAVIŤ?

Kvalitná kolonoskopia je možná, len ak je hrubé črevo dobre vyčistené od zvyškov, pretože môže dôjsť k prehliadnutiu polypu alebo nádoru v čreve. Nedostatočné vyčistenie čreva môže byť dôvodom na zopakovanie vyšetrenia.

SOM TEHOTNÁ/ALEBO DOJČÍM

Pokiaľ by ste mali odporúčenú kolonoskopiu počas tehotenstva, alebo dojčenia, je potrebné indikáciu a prípravu individuálne posúdiť lekárom tunajšieho endoskopického pracoviska (termín konzultácie je možné objednať prostredníctvom call centra alebo priamo na recepcii oddelenia).

MÔŽEM PRÍŠŤ NA KOLONOSKOPICKÉ VYŠETRENIE, AJ AK MÁM PRAVE MENŠTRUÁCIU?

Áno, kolonoskopiu je možné vykonať aj počas menštruácie. Pred vyšetrením si môžete zaviesť menštruačný tampón. Optimálne je však naplánovať si kolonoskopiu mimo predpokladanej doby Vašej menštruácie.

V ČOM SPOČÍVA PRÍPRAVA?

Príprava spočíva v niekoľkodňovej tzv. nízkozvyškovvej diéte a vo vypití špeciálneho prípravku na vyčistenie čreva. V žiadnom prípade nemusíte hladovať a poradíme Vám tiež, ako prípravok užiť, aby chutil lepšie a aby ste ho správne užili. Po objednaní na vyšetrenie Vám vystavíme elektronický alebo papierový recept na konkrétny prípravok na očistu čreva.

Návod na prípravu a použitie konkrétneho prípravku si nájdete na našej webovej stránke alebo v tlačenej forme na recepcii oddelenia.

AKO DLHO BUDE TRVAŤ, KÝM SA PRIPRAVÍM NA VYŠETRENIE A AKO DLHO BUDE VYŠETRENIE TRVAŤ?

Diétu by ste mali dodržiavať 3 dni. Nie je pre ňu nutné absentovať v práci a ani v škole. Preháňadlo sa začína užívať popoludní, deň pred samotným vyšetrením, alebo ak je vyšetrenie naplánované na popoludňajšie hodiny, skoro ráno v deň vyšetrenia. Z práce, alebo zo školy budete absentovať jeden, alebo jeden a pol dňa. Samotná kolonoskopia trvá priemerne 30 minút (môže trvať dlhšie, ak by sme Vám pri vyšetrení našli viacero polypov, ktoré by bolo nutné odstrániť).

MÁM OCHORENIE SRDCA/ALEBO OCHORENIE OBLIČIEK, MÔŽEM UŽIŤ LIEKY NA VYČISTENIE ČREVA?

Ak máte ťažké srdcové zlyhanie (NYHA III-IV), alebo chronické zlyhanie obličiek, konzultujte Vášho praktického lekára (prípadne kardiológa, resp. nefrológa). V niektorých prípadoch je potrebné, aby príprava na vyšetrenie prebiehala pod dohľadom formou hospitalizácie v nemocnici. Vo všeobecnosti však ani príprava na kolonoskopiu a ani lieky na vyčistenie čreva, srdce ani obličky nezaťažujú.

MÔŽEM PO VYŠETRENÍ VIESŤ MOTOROVÉ VOZIDLO? MÔŽEM NA VYŠETRENIE PRÍŠŤ SÁM? ČO SI MÔŽEM NAPLÁNOVAŤ NA ZVÝŠOK DŇA?

Súčasťou kolonoskopie je podanie liekov, ktoré ovplyvňujú Vaše vedomie a pozornosť. Dĺžka ich pôsobenia je rôzna a závisí od viacerých faktorov. Preto by Vás na vyšetrenie mala vždy sprevádzať ďalšia dospelá osoba (ktorá Vás na vyšetrenie prinesie a aj odvezie späť). Je optimálne, ak na dopravu na vyšetrenie a z vyšetrenia použijete súkromné motorové vozidlo a nie verejnú dopravu. Ak to vo Vašom prípade nie je možné zabezpečiť, môžete Vášho praktického lekára požiadať o vybavenie dopravnej zdravotnej služby. V žiadnom prípade nemôžete po vyšetrení viesť motorové vozidlo a ani vykonávať žiadnu činnosť, ktorá si vyžaduje zvýšenú pozornosť, resp. činiť závažné právne úkony. Nemali by ste sa vrátiť do práce. Odporúčame Vám zvyšok dňa odpočívať a to optimálne v prítomnosti ďalšej dospelej osoby.

www.nemocnica-bory.sk
call centrum: 0950 105 510

 **PentaHospitals**
Nemocnica Bory