



# INFORMÁCIE PRE PACIENTA

## KOLONOSKOPICKÉ VYŠETRENIE

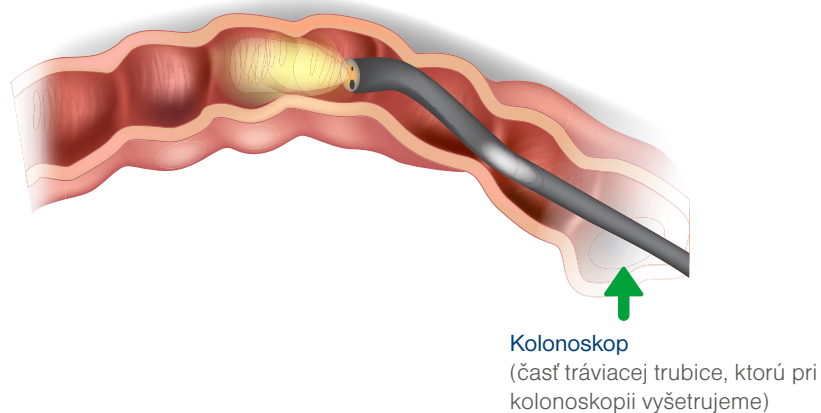
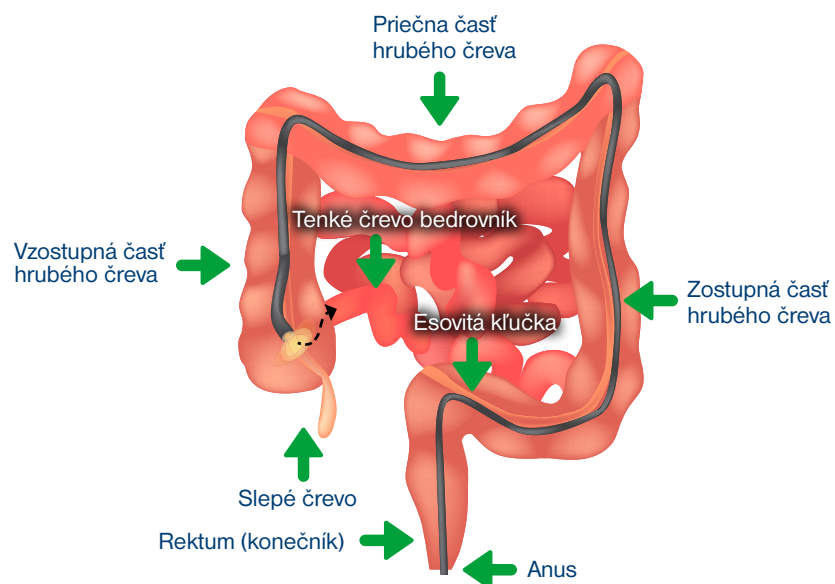
### PREČO SA MÁM DAŤ VYŠETRIŤ?

Pacientovi je navrhnuté kolonoskopické vyšetrenie, ak ho trápia zdravotné ťažkosti, ako napríklad prítomnosť krvi v stolici, chudokrvnosť, chronické hnačky, zápchy či iné problémy so stolicou. Na vyšetrenie pacienta odosiela lekár. V mnohých prípadoch ide o vyšetrenie z preventívnych dôvodov (**SKRÍNINGOVÁ KOLONOSKOPIA**).

Prečo? Väčšina chorobných zmien v čreve, z ktorých postupom času vznikajú rakovina konečníka alebo rakovina hrubého čeva (KRCA - kolorektálny karcinóm), a taktiež včasné štádiá KRCA, nemajú často žiadne príznaky. Avšak spomínaná krv v stolici či chudokrvnosť môžu znamenať, že chorobné zmeny sú už v pokročilom štádiu a sú teda aj ťažšie liečiteľné. Preto by sme mali polypy a nádory vyhľadávať ešte v štádiu, keď sú bezpríznakové. KRCA je v Slovenskej republike, a to aj v celosvetovom meradle, veľmi častá. **Kolonoskopia Vám môže zachrániť život.**

## ČO JE KOLONOSKOPIA?

Kolonoskopia je endoskopické vyšetrenie, čiže zavedenie ohybného prístroja s kamerou do konečníka, hrubého čreva a koncovej časti tenkého čreva.



## BUDE MA TO BOLIEŤ?

Nemusíte sa obávať, že by ste vyšetrenie nezvládli. Kolonoskopia je pre väčšinu ľudí nebolestivá. Vyšetrenie Vám vykonajú skúsení odborníci a podáme Vám analgosedáciu, teda kombináciu upokojujúcich liekov a liekov proti bolesti.

## MÔŽEM VYŠETRENIE ABSOLVOVAŤ AJ V CELKOVEJ ANESTÉZII?

Áno, u niektorých pacientov je z medicínskych dôvodov potrebné toto vyšetrenie zrealizovať v celkovej anestézii.

## AK BY MI PRI KOLONOSKOPII NAŠLI POLYP, BUDE MA JEHO ODSTRÁNENIE BOLIEŤ?

Nie, odber vzoriek a ani odstraňovanie polypov nie je bolestivé.

## MÔŽE NASTAŤ SITUÁCIA, ŽE KOLONOSKOPIA SA MUSÍ ZOPAKOVAŤ?

Áno, a to v prípade, ak by bolo Vaše črevo nedostatočne vyčistené. Existujú tiež prípady, keď polyp nie je možné odstrániť okamžite pri prvej kolonoskopii a jeho odstránenie je nutné špeciálne naplánovať. Taktiež, v prípade nálezu väčších alebo viacerých polypov v čreve Vám odporučíme kolonoskopické sledovanie. Ak bude Vaše črevo dobre vyčistené a žiadne polypy neodhalíme, ďalšiu kolonoskopiu by ste mali absolvovať po desiatich rokoch.

## PREČO SA MUSÍM NA KOLONOSKOPIU ŠPECIÁLNE PRIPRAVIŤ?

Kvalitná kolonoskopia je možná len v prípade, ak je hrubé črevo dobre vyčistené od zvyškov, pretože môže dôjsť k prehliadnutiu polypu alebo nádoru v čreve. Nedostatočné vyčistenie čreva môže byť dôvodom na zopakovanie vyšetrenia.

## SOM TEHOTNÁ/DOJČÍM

Pokiaľ by ste mali kolonoskopiu odporúčenú počas tehotenstva alebo dojčenia, je potrebné indikáciu a prípravu individuálne posúdiť lekárom tunajšieho endoskopického pracoviska (na konzultáciu je možné sa objednať prostredníctvom call centra alebo priamo na recepcii oddelenia).

## MÔŽEM PRÍSŤ NA KOLONOSKOPICKÉ VYŠETRENIE, AK MÁM PRÁVE MENŠTRUÁCIU?

Áno, kolonoskopiu je možné vykonať aj počas menštruácie. Pred vyšetrením si môžete zaviesť menštruačný tampón. Optimálne je však naplánovať si kolonoskopiu mimo predpokladanej doby Vašej menštruácie.

## AKO SA TREBA NA VYŠETRENIE PRIPRAVIŤ?

Príprava spočíva v dodržiavaní niekoľkodňovej, tzv. nízkozvyškovvej diéty a pred vyšetrením je tiež potrebné vypíť špeciálny prípravok na vyčistenie čreva. V žiadnom prípade však nemusíte hladovať a poradíme Vám tiež, ako prípravok užiť tak, aby chutil lepšie a aby ste to urobili správne. Po objednaní na vyšetrenie Vám vystavíme elektronický alebo papierový recept na konkrétny prípravok na očistu čreva.

**Návod na prípravu a použitie konkrétneho prípravku nájdete na našej webovej stránke alebo v tlačenej forme na recepcii oddelenia.**

## AKO DLHO BUDE TRVAŤ, KÝM SA PRIPRAVÍM NA VYŠETRENIE A AKO DLHO BUDE VYŠETRENIE TRVAŤ?

Diétu by ste mali dodržiavať tri dni. Nie je pre ňu nutné absentovať v práci či v škole. Preháňadlo sa začína užívať popoludní, deň pred samotným vyšetrením. Ak je vyšetrenie naplánované na popoludňajšie hodiny, užíva sa skoro ráno v deň vyšetrenia. V práci alebo v škole budete absentovať jeden alebo jeden a pol dňa. Samotná kolonoskopia trvá priemerne 30 minút (môže trvať dlhšie, ak by sme Vám pri vyšetrení našli viacero polypov, ktoré by bolo nutné odstrániť).

## MÁM OCHORENIE SRDCA/OCHORENIE OBLIČIEK, MÔŽEM UŽIŤ LIEKY NA VYČISTENIE ČREVA?

Ak trpíte na ťažké srdcové zlyhanie (NYHA III-IV) alebo chronické zlyhanie obličiek, konzultujte Váš zdravotný stav s praktickým lekárom (prípadne kardiológom, resp. nefrológom). V niektorých prípadoch je potrebné, aby príprava na vyšetrenie prebiehala pod dohľadom, teda formou hospitalizácie v nemocnici. Vo všeobecnosti však ani príprava na kolonoskopiu a ani lieky na vyčistenie čreva, srdce a obličky nezaťažujú.

## MÔŽEM PO VYŠETRENÍ VIESŤ MOTOROVÉ VOZIDLO? MÔŽEM NA VYŠETRENIE PRÍSŤ SÁM? ČO SI MÔŽEM NAPLÁNOVAŤ NA ZVÝŠOK DŇA?

Súčasťou kolonoskopie je podanie liekov, ktoré ovplyvňujú Vaše vedomie a pozornosť. Dĺžka ich pôsobenia je rôzna a závisí od viacerých faktorov. Preto by Vás na vyšetrenie mala vždy sprevádzať ďalšia dospelá osoba (ktorá Vás na vyšetrenie privezie a aj odvezie späť). Je optimálne, ak na vyšetrenie prídete autom, nie verejnou dopravou. Ak to vo Vašom prípade nie je možné zabezpečiť, môžete Vášho praktického lekára požiadať o vybavenie dopravnej zdravotnej služby. V žiadnom prípade nemôžete po vyšetrení viesť motorové vozidlo a ani vykonávať žiadnu činnosť, ktorá si vyžaduje zvýšenú pozornosť, resp. činiť závažné právne úkony. Nemali by ste sa tiež vrátiť do práce. Odporúčame Vám zvyšok dňa odpočívať, a to optimálne v prítomnosti ďalšej dospelaj osoby.

[www.nemocnica-bory.sk](http://www.nemocnica-bory.sk)  
call centrum: 0950 105 510

 **PentaHospitals**  
Nemocnica Bory