



# KOLONOSKOPIA PRÍPRAVA

## CLENSIA

## ČO VYŽADUJEME KU KOLONOSKOPICKÉMU VYŠETRENIU?

- » Odporúčenie lekára - **výmenný lístok**  
Pacient vo veku 50 rokov, ktorý sa sám rozhodol pre skriningovú (preventívnu) kolonoskopiu a zároveň počas posledných desiatich rokov nemal kolonoskopiu, sa môže na vyšetrenie objednať aj bez výmenného lístka.
- » Pacienti, u ktorých sa plánuje kolonoskopia v celkovej anestézii alebo za prítomnosti anesteziologického tímu, musia absolvovať predanestetické vyšetrenie v anesteziologickej ambulancii Nemocnice Bory (na kolonoskopiu v celkovej anestézii sa nie je možné objednať prostredníctvom call centra, vždy je nutná najskôr konzultácia v gastroenterologickej ambulancii).
- » **Na kolonoskopické vyšetrenie sa musíte pripraviť.** Príprava pozostáva z diéty, vyčistenia čreva a prípadnej úpravy Vašej dlhodobej medikamentóznej liečby tak, ako je uvedené nižšie v tejto inštrukcii.
- » Na prípravok na očistu čreva sme Vám vystavili **elektronický alebo tlačенý recept**.
- » Spolu s prípravkom na očistu čreva si v lekárni kúpte aj **kolo šortky** (čiže jednorazové spodné prádlo špeciálne určené na kolonoskopické vyšetrenie).
- » **Ak máte naplánovaný špeciálny výkon**, napr. polypektómiu - PE, endoskopickú mukozálnu resekciu - EMR, endoskopickú submukóznú disekciu - ESD alebo iné výkony týkajúce sa hrubého čreva, požadujeme aj aktuálne laboratórne testy (krvný obraz - KO a testy krvného zrážania - INR, aPTT). Testy by nemali byť staršie ako jeden mesiac.
- » Pripravte si **zoznam liekov**, ktoré užívate.
- » **Ak užívate lieky ovplyvňujúce krvnú zrážanlivosť, postupujte podľa inštrukcie nižšie**
- » **Ak ste diabetik a užívate inzulín**, prineste si Váš glukometer a inzulín.
- » **Sprievod dospeljej osoby**

## UŽÍVANIE LIEKOV PRED, POČAS A PO KOLONOSKOPICKOM VYŠETRENÍ



### LIEKY OVPLYVŇUJÚCE ZRÁŽANLIVOSŤ KRVÍ

Ak užívate **lieky, ktoré ovplyvňujú krvnú zrážanlivosť** (čiže antikoagulanciá, ako napr. Warfarin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Fraxiparine, Fragmin, Clexane...), alebo **ovplyvňujúce krvné doštičky** (čiže antiagreganciá, ako napr. Anopyrin, Aspirin Protect, Vasopyrin, Trombex, Zyllt, Clopidogrel, Clopigamma, Efient, Brilique...), **je potrebné niektoré z liekov pred kolonoskopickým vyšetrením vynechať, ak je úplné prerušenie takejto liečby rizikové, liečbu je potrebné upraviť výmenou za iný, pre endoskopiu bezpečnejší prípravok.**

**Preto je nutné tento krok konzultovať s Vaším praktickým lekárom, internistom, kardiológom, alebo iným špecialistom, ktorý Vás odporučil.**

- » Anopyrin, Aspirin protect, Vasopyrin (čiže lieky s obsahom kyseliny acetylosalicylovej) je potrebné vynechať sedem dní
- » Warfarin je potrebné vynechať päť dní.
- » Pradaxa je potrebné vynechať štyri dni.
- » Xarelto, Eliquis je potrebné vynechať dva dni.
- » Trombex, Zyllt, Clopidogrel, Clopigamma, Efient, Brilique je potrebné vynechať sedem dní.

Ak ste mali ako náhradu vyššie uvedených liekov odporučenú liečbu **nízkomolekulovým heparinom** (napr. Fraxiparine, Fragmin, Clexane...), ráno v deň vyšetrenia si injekciu nepodajte (ak Vás praktický lekár, alebo iný špecialista neinštruoval inak).

### LIEKY NA CUKROVKU

Ak užívate **lieky na cukrovku** (antidiabetiká alebo inzulín), konzultujte prípravu na vyšetrenie s Vaším praktickým lekárom alebo diabetológom. Aj vo Vašom prípade je však nutné dodržať odporučenú diétu. Počas prípravy si pravidelne kontrolujte hladinu krvného cukru.

### LIEKY S OBSAHOM ŽELEZA

Ak užívate **lieky s obsahom železa**, ako napr. Sorbifer Durules, Maltofer, Folgamma a pod., tieto lieky sedem dní pred vyšetrením prestaňte užívať.

### OSTATNÁ DLHODOBÁ MEDIKAMENTÓZNA LIEČBA

**Lieky, ktoré užívate dlhodobo, užívajte naďalej** (s výnimkou vyššie uvedených liekov, ktoré ovplyvňujú krvné zrážanie, antidiabetiká a prípravkov železa). Je možné, že niektoré lieky, ktoré užijete počas čistenia čreva, by mohli byť v dôsledku ich urýchleného prechodu tráviacim traktom menej účinné (antihypertenzíva, antikoncepcia...).





## DIÉTA PRED KOLONOSKOPICKÝM VYŠETRENÍM

### TRI DNI PRED VYŠETRENÍM

- » Dodržujte nízkozvyškovú diétu.
- » Dodržujte pitný režim a pite minimálne dva litre tekutín denne.

### NEVHODNÉ POTRAVINY

- » ovocie a zelenina so šupkou, zrníčkami, jadrami, alebo tvrdou dužinou (napr. hrozno, kiwi, jahody, dyňa, paradajky, paprika, hrášok, fazuľa, sezam, mak a pod.)
- » celozrnné pečivo, cereálie, müsli tyčinky (obsahujú často drobné zrníčka, veľa vlákniny, kusy ovocia)
- » výrazne sfarbené nápoje, alkoholické nápoje, zrnková (zalievaná) káva

### VHODNÉ POTRAVINY

- » biele pečivo, piškóty
- » zemiaková kaša bez šupiek, do mäkka uvarené cestoviny, biela, dostatočne uvarená ryža
- » biele mäso, hydina (bez kože), ryby, dusená šunka
- » vývary (bez zeleniny alebo s dobre rozmixovanou zeleninou)
- » biele tofu
- » biely jogurt, tavený syr
- » med
- » čaj, instantná káva, číre ovocné nápoje (napr. jablkový džús, nie dočervena a dofialova sfarbené nápoje)
- » voda (nie sýtená, môže spôsobiť plynatosť)

### DEŇ PRED VYŠETRENÍM

- » **Ráno** si môžete dať ľahké raňajky (biele pečivo, piškóty, čajové sušienky, med, dusenú šunku, biely jogurt, čaj, instantnú kávu, číru ovocnú šťavu, napríklad jablčnú).
- » **Na obed** si dajte už len číry vývar bez masťa, zeleniny, mäsa a rezancov (napr. bujón).
- » **Večer** už vypite len prípravok na vyčistenie čreva (ak však máte termín vyšetrenia naplánovaný na popoludňajšie hodiny, môžete večer ešte vypiť vývar alebo bujón).
- » Stále dodržujte pitný režim a ak ste diabetik, kontrolujte si glykémiu.
- » Lieky, ktoré užívate dlhodobo, užívajte naďalej (s výnimkou liekov, ktoré ovplyvňujú krvné zrážanie, antidiabetik a prípravkov železa - v týchto prípadoch postupujte podľa inštrukcie praktického lekára). Je možné, že niektoré lieky môžu byť v dôsledku urýchleného prechodu tráviacim traktom menej účinné (antihypertenzíva, antikoncepcia...).

### V DEŇ VYŠETRENIA OSTAŇTE NALAČNO

Vypite už len prípravok na vyčistenie čreva, ktorý sme Vám predpísali. Postupujte presne podľa inštrukcií na ďalšej strane.

# PRÍPRAVOK CLENSIA

Prečítajte si príbalový leták lieku, jeho zloženie a ak ste alergický na ktorúkoľvek jeho zložku, liek neužívajte a konzultujte to s lekárom.

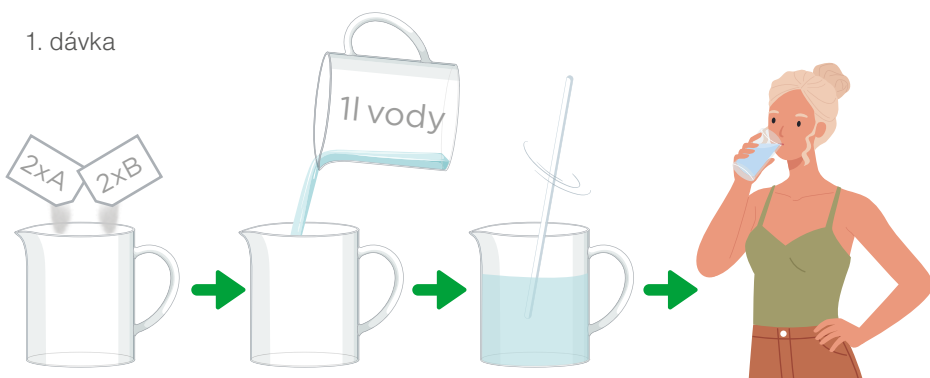
## PRÍPRAVA ROZTOKU:

Balenie obsahuje vrecká A (4 ks) a vrecká B (4 ks). Jedno balenie postačuje na prípravu dvoch litrov roztoku (dva krát jeden liter roztoku).

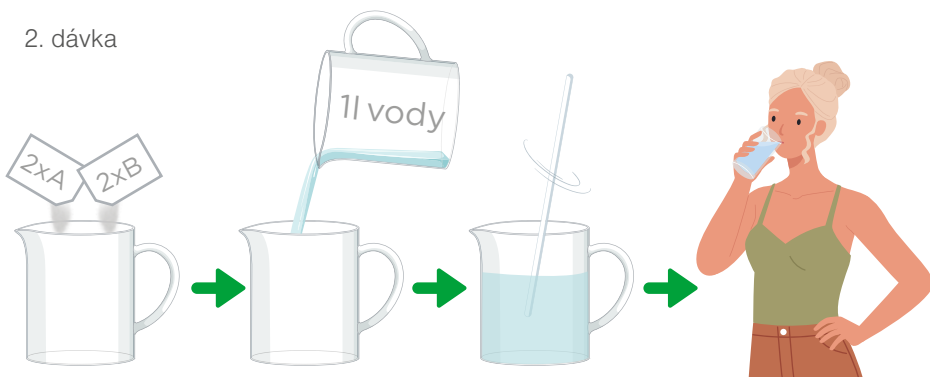
Príprava roztoku: V jedno litrovodu rozpustíte dva kusy vreciek A a dva kusy vreciek B.

Keď budete pripravený užiť druhú dávku prehľadla, postupujte rovnako.

1. dávka



2. dávka



» Pitie roztoku môže spríjemniť prídanie malého množstva citrónového koncentráту, číreho jablčného džúsu, schladenie roztoku v chladničke alebo jeho pitie cez slamku.

## A) DELENÁ PRÍPRAVA:

**Večer pred vyšetrením vypite** jeden liter roztoku a ešte navyše pol litra čistej vody. Roztok vypite v priebehu hodiny až hodiny a pol.

**Skoro ráno v deň vyšetrenia** vypite ďalší liter roztoku a ešte navyše pol litra čistej vody. Roztok vypite v priebehu hodiny až hodiny a pol.

» Poslednú dávku prípravku na vyčistenia čreva dopite minimálne dve hodiny pred termínom vyšetrenia (zároveň by ste ju nemali začať piť skôr ako päť hodín od termínu vyšetrenia).

## B) NEDELENÁ PRÍPRAVA

(len v prípade, že je Vaše vyšetrenie naplánované na popoludňajšie hodiny):

**Ráno v deň vyšetrenia** vypite jeden liter roztoku a ešte navyše pol litra čistej vody. Roztok vypite v priebehu hodiny až hodiny a pol.

**Prípravu prerušte na jednu hodinu** a potom vypite ďalší jeden liter roztoku a ešte navyše pol litra čistej vody. Roztok vypite v priebehu hodiny až hodiny a pol.

» Poslednú dávku prípravku na vyčistenia čreva dopite minimálne dve hodiny pred termínom vyšetrenia (zároveň by ste ju nemali začať piť skôr ako päť hodín od termínu vyšetrenia).

**Na konci prípravy by Vám z konečníka mala odchádzať len číra tekutina bez obsahu stolice. To je známkou toho že ste sa pripravili správne. Ak sa Vám však nepodarilo dodržať uvedené inštrukcie (nevypili ste požadované množstvo roztokov alebo tekutín), alebo Vám naďalej z konečníka odchádzajú aj časti stolice, upovedomte o tom zdravotnícky personál čo najskôr po Vašom príchode na pracovisko.**

Ak ste inštrukcii neporozumeli, alebo máte stále nezodpovedané otázky, objednajte sa na konzultáciu u Vášho praktického lekára alebo priamo na tunajšom pracovisku.



Kolektív pracovníkov gastroenterologického oddelenia Nemocnice Bory

[www.nemocnica-bory.sk](http://www.nemocnica-bory.sk)  
call centrum: 0950 105 510

 **PentaHospitals**  
Nemocnica Bory