



KOLONOSKOPIA PRÍPRAVA

PLENVU

ČO VYŽADUJEME KU KOLONOSKOPICKÉMU VYŠETRENIU?

- » Odporúčenie lekára - **výmenný lístok**
Pacient vo veku 50 rokov, ktorý sa sám rozhodol pre skriningovú (preventívnu) kolonoskopiu a zároveň počas posledných desiatich rokov nemal kolonoskopiu, sa môže na vyšetrenie objednať aj bez výmenného lístka.
- » Pacienti, u ktorých sa plánuje kolonoskopia v celkovej anestézii alebo za prítomnosti anesteziologického tímu, musia absolvovať predanestetické vyšetrenie v anesteziologickej ambulancii Nemocnice Bory (na kolonoskopiu v celkovej anestézii sa nie je možné objednať prostredníctvom call centra, vždy je nutná najskôr konzultácia v gastroenterologickej ambulancii).
- » **Na kolonoskopické vyšetrenie sa musíte pripraviť.** Príprava pozostáva z diéty, vyčistenia čreva a prípadnej úpravy Vašej dlhodobej medikamentóznej liečby tak, ako je uvedené nižšie v tejto inštrukcii.
- » Na prípravok na očistu čreva sme Vám vystavili **elektronický alebo tlačенý recept**.
- » Spolu s prípravkom na očistu čreva si v lekárni kúpte aj **kolo šortky** (čiže jednorazové spodné prádlo špeciálne určené na kolonoskopické vyšetrenie).
- » **Ak máte naplánovaný špeciálny výkon**, napr. polypektómiu - PE, endoskopickú mukozálnu resekciu - EMR, endoskopickú submukóznú disekciu - ESD alebo iné výkony týkajúce sa hrubého čreva, požadujeme aj aktuálne laboratórne testy (krvný obraz - KO a testy krvného zrážania - INR, aPTT). Testy by nemali byť staršie ako jeden mesiac.
- » Pripravte si **zoznam liekov**, ktoré užívate.
- » **Ak užívate lieky ovplyvňujúce krvnú zrážanlivosť, postupujte podľa inštrukcie nižšie**
- » **Ak ste diabetik a užívate inzulín**, prineste si Váš glukometer a inzulín.
- » **Sprievod dospelaj osoby**

UŽÍVANIE LIEKOV PRED, POČAS A PO KOLONOSKOPICKOM VYŠETRENÍ



LIEKY OVPLYVŇUJÚCE ZRÁŽANLIVOSŤ KRVI

Ak užívate **lieky, ktoré ovplyvňujú krvnú zrážanlivosť** (čiže antikoagulanciá, ako napr. Warfarin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Fraxiparine, Fragmin, Clexane...), alebo **ovplyvňujúce krvné doštičky** (čiže antiagreganciá, ako napr. Anopyrin, Aspirin Protect, Vasopyrin, Trombex, Zyllt, Clopidogrel, Clopigamma, Eflent, Brilique...), **je potrebné niektoré z liekov pred kolonoskopickým vyšetrením vynechať, ak je úplné prerušenie takejto liečby rizikové, liečbu je potrebné upraviť výmenou za iný, pre endoskopiu bezpečnejší prípravok.**

Preto je nutné tento krok konzultovať s Vaším praktickým lekárom, internistom, kardiológom, alebo iným špecialistom, ktorý Vás odporučil.

- » Anopyrin, Aspirin protect, Vasopyrin (čiže lieky s obsahom kyseliny acetylosalicylovej) je potrebné vynechať sedem dní
- » Warfarin je potrebné vynechať päť dní.
- » Pradaxa je potrebné vynechať štyri dni.
- » Xarelto, Eliquis je potrebné vynechať dva dni.
- » Trombex, Zyllt, Clopidogrel, Clopigamma, Eflent, Brilique je potrebné vynechať sedem dní.

Ak ste mali ako náhradu vyššie uvedených liekov odporučenú liečbu **nízkomolekulovým heparinom** (napr. Fraxiparine, Fragmin, Clexane...), ráno v deň vyšetrenia si injekciu nepodajte (ak Vás praktický lekár, alebo iný špecialista neinštruoval inak).

LIEKY NA CUKROVKU

Ak užívate **lieky na cukrovku** (antidiabetiká alebo inzulín), konzultujte prípravu na vyšetrenie s Vaším praktickým lekárom alebo diabetológom. Aj vo Vašom prípade je však nutné dodržať odporučenú diétu. Počas prípravy si pravidelne kontrolujte hladinu krvného cukru.

LIEKY S OBSAHOM ŽELEZA

Ak užívate **lieky s obsahom železa**, ako napr. Sorbifer Durules, Maltofer, Folgamma a pod., tieto lieky sedem dní pred vyšetrením prestaňte užívať.





DIÉTA PRED KOLONOSKOPICKÝM VYŠETRENÍM

TRI DNI PRED VYŠETRENÍM

- » Dodržujte nízkozvyškovú diétu.
- » Dodržujte pitný režim a pite minimálne dva litre tekutín denne.

NEVHODNÉ POTRAVINY

- » ovocie a zelenina so šupkou, zrníčkami, jadrami, alebo tvrdou dužinou (napr. hrozno, kiwi, jahody, dyňa, paradajky, paprika, hrášok, fazuľa, sezam, mak a pod.)
- » celozrnné pečivo, cereálie, müsli tyčinky (obsahujú často drobné zrníčka, veľa vlákniny, kusy ovocia)
- » výrazne sfarbené nápoje, alkoholické nápoje, zrnková (zalievaná) káva

VHODNÉ POTRAVINY

- » biele pečivo, piškóty
- » zemiaková kaša bez šupiek, do mäkka uvarené cestoviny, biela, dostatočne uvarená ryža
- » biele mäso, hydina (bez kože), ryby, dusená šunka
- » vývary (bez zeleniny alebo s dobre rozmixovanou zeleninou)
- » biele tofu
- » biely jogurt, tavený syr
- » med
- » čaj, instantná káva, číre ovocné nápoje (napr. jablkový džús, nie dočervena a dofialova sfarbené nápoje)
- » voda (nie sýtená, môže spôsobiť plynatosť)

DEŇ PRED VYŠETRENÍM

- » **Ráno** si môžete dať ľahké raňajky (biele pečivo, piškóty, čajové sušienky, med, dusenú šunku, biely jogurt, čaj, instantnú kávu, číru ovocnú šťavu, napríklad jablčnú).
- » **Na obed** si dajte už len číry vývar bez masťa, zeleniny, mäsa a rezancov (napr. bujón).
- » **Večer** už vypite len prípravok na vyčistenie čreva (ak však máte termín vyšetrenia naplánovaný na popoludňajšie hodiny, môžete večer ešte vypiť vývar alebo bujón).
- » Stále dodržujte pitný režim a ak ste diabetik, kontrolujte si glykémiu.
- » Lieky, ktoré užívate dlhodobo, užívajte naďalej (s výnimkou liekov, ktoré ovplyvňujú krvné zrážanie, antidiabetik a prípravkov železa - v týchto prípadoch postupujte podľa inštrukcie praktického lekára). Je možné, že niektoré lieky môžu byť v dôsledku urýchleného prechodu tráviacim traktom menej účinné (antihypertenzíva, antikoncepcia...).

V DEŇ VYŠETRENIA OSTAŇTE NALAČNO

Vypite už len prípravok na vyčistenie čreva, ktorý sme Vám predpísali. Postupujte presne podľa inštrukcií na ďalšej strane.

PRÍPRAVOK PLENVU

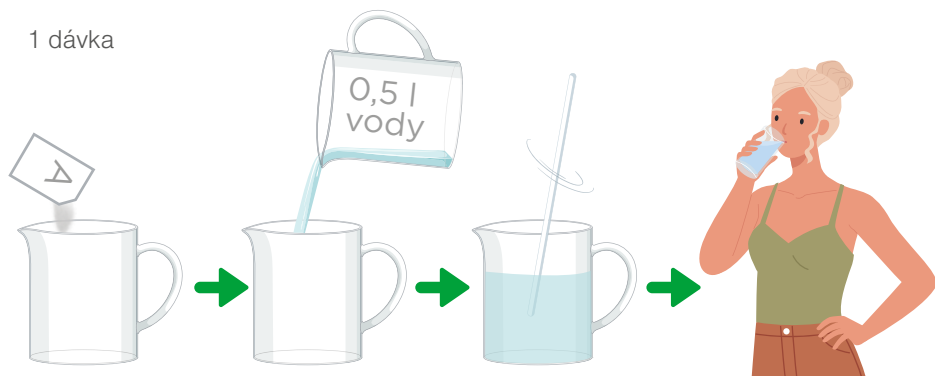
Prečítajte si príbalový leták lieku, jeho zloženie a ak ste alergický na ktorúkoľvek jeho zložku, liek neužívajte a konzultujte lekára.

PRÍPRAVA ROZTOKU:

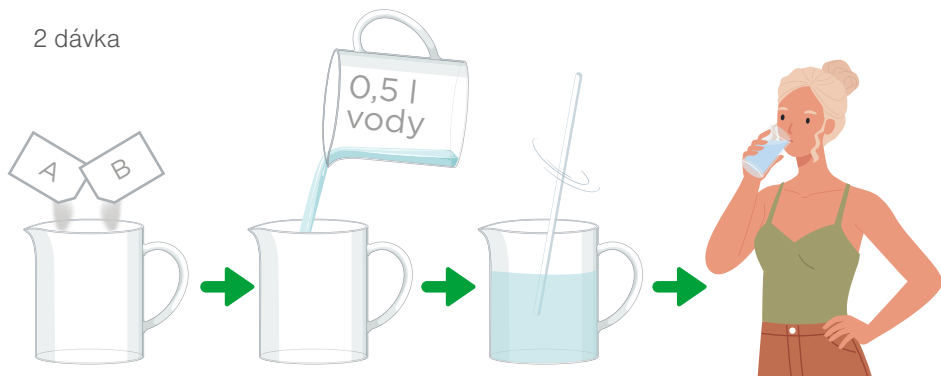
Balenie obsahuje 3 vrecká (1 väčšie vrecko na 1. dávku a 2 menšie vrecká (A a B) na 2. dávku roztoku). Jedno balenie postačuje na prípravu 1l (2 x 0,5 l roztoku).

Príprava roztoku: V 500 ml vody rozpustíte väčšie vrecko „1.DÁVKA“. Keď budete pripravený užijť druhú dávku preháňadla, v 500ml vody rozpustíte menšie vrecká „2.DÁVKA VRECKO A“ a „2. DÁVKA VRECKO B“.

1 dávka



2 dávka



» Píťie roztoku môže spríjemniť pridanie malého množstva citrónového koncentrátu, číreho jablčného džúsu, schladenie roztoku v chladničke alebo jeho píťie cez slamku.

A) DELENÁ PRÍPRAVA:

Večer pred vyšetrením vypíte 0,5 l roztoku (1. dávku) v priebehu 30 minút. Potom ešte vypíte 0,5 l čistej vody alebo čaju, tiež v priebehu 30 minút.

Skoro ráno v deň vyšetrenia vypíte ďalších 0,5 l roztoku (2. dávku) v priebehu 30 minút a ešte navyše 0,5 l čistej vody alebo čaju v priebehu 30min.

» Poslednú dávku prípravku na vyčistenia čreva dopíťie minimálne 2 hodiny pred termínom vyšetrenia (zároveň by ste ju nemali začať píť skôr ako 5 hodín od termínu vyšetrenia).

B) NEDELENÁ PRÍPRAVA

(len v prípade, že je Vaše vyšetrenie naplánované na popoludňajšie hodiny):

Ráno v deň vyšetrenia vypíte 0,5 l roztoku (1. dávku) v priebehu 30 minút. Potom ešte vypíte 0,5 l čistej vody alebo čaju, tiež v priebehu 30 minút.

Prípravu prerušte na 1 hodinu a vypíte ďalších 0,5 l roztoku (2. dávku) v priebehu 30 minút a ešte navyše 0,5 l čistej vody alebo čaju v priebehu 30min.

» Poslednú dávku prípravku na vyčistenia čreva dopíťie minimálne 2 hodiny pred termínom vyšetrenia (zároveň by ste ju nemali začať píť skôr ako 5 hodín od termínu vyšetrenia).

Na konci prípravy by Vám z konečníka mala odchádzať len číra tekutina bez obsahu stolice. To je známkou, že ste sa pripravili správne. Ak sa Vám však nepodarilo dodržať uvedené inštrukcie (nevypíťie ste požadované množstvo roztokov, alebo tekutín), alebo Vám naďalej z konečníka odchádzajú aj časti stolice, upovedomte o tom zdravotnícky personál čo najskôr po Vašom príchode na pracovisko.

Ak ste inštrukcii neporozumeli, alebo máte stále nezodpovedané otázky, dojednejte si konzultáciu u Vášho praktického lekára, alebo priamo na tunajšom pracovisku.



Kolektív pracovníkov gastroenterologického oddelenia Nemocnice Bory

www.nemocnica-bory.sk
call centrum: 0950 105 510

 **PentaHospitals**
Nemocnica Bory