



# PÔRODNICA BORY

Program Žena a dieťa je v Nemocnici Bory vytvorený pre budúce mamičky a zahŕňa zdravotnú starostlivosť o pacientky v období tehotenstva, predpôrodného obdobia, v období samotného pôrodu až po obdobie po pôrode. V rámci ambulantnej starostlivosti o tehotné ženy sa štandardne sleduje priebeh tehotenstva a monitoring vývoja plodu vrátane všetkých potrebných vyšetrení. Cesta budúcich mamičiek k pôrodu je nastavená podľa najmodernejších medicínskych poznatkov. Starostlivosť o každé tehotenstvo a pôrod sa bude v Nemocnici Bory riadiť princípmi Iniciatívy Baby Friendly Hospital.

## V NEMOCNICI BORY PONÚKAME NAŠIM PACIENTKAM NASLEDUJÚCE MOŽNOSTI.

### V RÁMCI PREDPÔRODNEJ STAROSTLIVOSTI:

- » ambulantná starostlivosť o tehotné ženy
- » konzultácia pôrodného plánu
- » skupinové predpôrodné kurzy so zameraním na psychofyzickú prípravu na pôrod
- » individuálne predpôrodné kurzy

### V RÁMCI STAROSTLIVOSTI POČAS PÔRODU:

- » osem samostatných pôrodných izieb, v ktorých strávia budúce mamičky celú dobu pôrodu bez potreby presunu
- » prítomnosť sprevádzajúcej osoby
- » epidurálna analgézia
- » bylinná náparka
- » aromaterapia
- » možnosť voľby úľavovej polohy
- » možnosť voľby pôrodnej polohy
- » neprerušovaný bonding po pôrode
- » bonding na operačnej sále počas cisárskeho rezu
- » možnosť zazmluvnenia pôrodnej asistentky alebo lekára pôrodníka
- » odber pupočníkovej krvi v spolupráci s Národným centrom pupočníkovej krvi

### ČO BUDETE POTREBOVAŤ NA POBYT V PÔRODNICI BORY

- » pohodlnú voľnú nočnú košeľu (aspoň 3 ks najlepšie so zapínaním na hrudníku, košeľa na dojčenie)
- » župan
- » dojčiacie podprsenky (aspoň 2 ks)
- » vložky do podprsenky (jednorazové alebo bavlnené)
- » jednorazové sieťované nohavičky (aspoň 5 ks)
- » bavlnené plienky látkové (aspoň 3 ks)
- » papuče
- » žabky do sprchy
- » uteráky (aspoň 3 ks)
- » papierové vreckovky
- » kozmetické potreby (šampón, sprchový gél, krém, zubná pasta, zubná kefka, hrebeň)
- » nabíjačku na telefón
- » fľašu na vodu
- » na doplnenie energie hroznový cukor
- » drobnú desiata (po pôrode)
- » lieky, ktoré pravidelne užívate

### DOKLADY DO PÔRODNICE

- » občiansky preukaz
- » kartička poisťovne
- » tehotenský preukaz
- » zdravotné záznamy súvisiace s tehotnosťou
- » slobodné mamičky doklad o uznaní otcovstva z matriky
- » vyplnené formuláre z pôrodnice (informovaný súhlas s epidurálnou anestéziou, s bondingom, pôrodný plán)
- » vydaté mamičky sobášny list
- » dohoda o mene dieťaťa

### K DISPOZÍCII BUDETE MAŤ BEZPLATNE

- » jednorazové podložky
- » popôrodné vložky
- » plienky pre bábätko
- » vlhčené obrúsky
- » vazelína na bradavky
- » silikónové klobočičky

### ČO NECHAŤ RADŠEJ DOMA

- » šperky, cennosti a väčší obnos peňazí

### VÝBAVA NA CESTU DOMOV

Výbavu odporúčame, aby priniesol partner tesne pred odchodom z Pôrodnice Bory domov.

- » pohodlné oblečenie pre seba
- » oblečenie pre bábätko
- » vajíčko - autosedačku na prenesenie novorodenca
- » v chladnom počasí deku a zimný overal





## V RÁMCI STAROSTLIVOSTI PO PÔRODE:

- » samostatná izba so sociálnym zariadením
- » možnosť ubytovania sprevádzajúcej osoby počas celého vášho pobytu
- » rooming-in
- » laktáčné poradenstvo a podpora dojčenia
- » v prípade predčasného pôrodu možnosť pobytu matky s novorodencom vyžadujúcim intenzívnu neonatologickú starostlivosť v izbe s inkubátorom
- » komunitná popôrodná starostlivosť

Samozrejماً je možnosť konzultácie a nastavenie individuálnych požiadaviek a pôrodného plánu pre každú budúcu mamičku.

[www.nemocnica-bory.sk](http://www.nemocnica-bory.sk)

call centrum: 0950 105 510

 **PentaHospitals**  
Nemocnica Bory