



# PÔRODNÉ PRIANIE

Milá budúca mamička,

blíži sa termín Vášho pôrodu a my sme vďační, že ste si pre tento významný deň vybrali práve pôrodnicu novej generácie v Nemocnici Bory v Bratislave. V našej pôrodnici Vám chceme dopriať láskavý a bezpečný priebeh pôrodu a tiež čo najkvalitnejšiu starostlivosť o Vás a Vášho novorodenca. Pomôže nám v tom príjemné prostredie a dôraz budeme klásť najmä na zaistenie Vašej intimity a vysokej bezpečnosti. Spoločne s tímom skúsených lekárov pôrodníkov a pôrodných asistentiek sme otvorení Vaším želaniam a predstavám, aby ste v našej pôrodnici skutočne prežili jednu z najkrajších chvíľ Vášho života.

Vaše prania a predstavy spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité a preto sme zostavili individuálny pôrodný plán, ktorý zahŕňa možnosti priebehu jednotlivých pôrodných dôb podľa Vašich želaní.

Veríme, že Vaše tehotenstvo i samotný pôrod bude nekomplikovaný a prebehne prirodzene. Zároveň je z nášho pohľadu dôležité postupovať podľa všeobecných odporúčaní odborných spoločností a informovať Vás o odlišnostiach v jednotlivých fázach pôrodu.

**MENO A PRIEZVISO:**

**DÁTUM NARODENIA:**

**BYDLISKO A KONTAKT:**

**MENO A TEL. KONTAKT PARTNERA/SPREVÁDZAJÚCEJ OSOBY:**

**PLÁNOVANÉ MENÁ PRE DIEŤA (DIEVČENSKÉ A CHLAPČENSKÉ):**

**DÔLEŽITÉ ÚDAJE (OCHORENIA, ALERGIE):**

## POČAS PÔRODU – PRVÁ DOBA PÔRODNÁ

(vyznačte požadované/preferované želania)

Ak je to zo zdravotného hľadiska možné, pri nekomplikovanom pôrode si želim:

- Prítomnosť partnera
- Primerané jedlo a pitie v latentnej fáze pôrodu, resp. danej fáze pôrodu
- Nepodávať klystír
- Voľný pohyb
- Využívanie fitlopty
- Tlmené svetlo
- Pokoj a ticho
- Vaginálnu náparku, bylinky
- Aromaterapiu
- Hydroterapiu - využívanie teplej vody (sprcha, pôrodný bazén)
- Muzikoterapiu - počúvanie hudby
- Masáž a nahrievanie hrádze na konci prvej doby pôrodnej
- Slobodnú voľbu polohy počas prvej doby pôrodnej
- Informovanie o všetkom, čo sa bude so mnou a s dieťaťom počas pôrodu diať
- Monitorovanie plodu CTG v mnou vybranej polohe
- Individuálny odber pupočníkovej krvi do krvnej banky
- Neprerušovať plodové obaly bez môjho súhlasu
- Nepodávať oxytocín na vyvolanie alebo zosilnenie pôrodných bolestí bez môjho súhlasu
- Neprítomnosť študenta medicíny, pôrodnej asistencie

Iné:

## DRUHÁ A TRETIA DOBA PÔRODNÁ

(vyznačte požadované/preferované želania)

Ak to môj zdravotný stav a stav dieťaťa dovolí, pri nekomplikovanom priebehu pôrodu si želim:

- Rešpektovať mnou preferovanú polohu
- Nerobiť nástrih hrádze – epiziotómiu
- Hneď po pôrode mi položiť nahé dieťaťko na moje telo/hrudník
- Nechať dotepať pupočnú šnúru
- Nechať partnera prestrihnúť pupočnú šnúru
- Prvé ošetrenie dieťaťa urobiť na mojom tele
- Ostatné vyšetrenia dieťaťa urobiť až po dvoch hodinách

V prípade vážneho ohrozenia môjho zdravia a zdravia dieťaťa súhlasím s nerešpektovaním niektorých z vyššie uvedených možností.

Svojím podpisom dávam súhlas s horeuvedenými priradeniami a zároveň Vám ďakujem za ich rešpektovanie.

- Dieťa neumývať, len poutierať
- Nepretržitý dvojhodinový bonding
- Ak to nebude potrebné, nepodávať oxytocín na pôrod placenty

Iné:

## CISÁRSKY REZ

(vyznačte požadované/preferované želania)

- Byť pri vedomí, ak to umožní klinický stav
- Bonding počas cisárskeho rezu alebo následne po ňom
- Umožniť bonding partnerovi, ak to môj zdravotný stav nedovolí
- Dojčiť čo najskôr

Iné:

## ÚLAVA OD BOLESTI

(vyznačte požadované/preferované želania)

- Pri dostupnosti preferujem:
- Epidurálnu analgéziu
- Entonox (rajský plyn)
- Farmakologické možnosti tlmenia bolesti (lieky)
- Nefarmakologické možnosti tlmenia bolesti (teplá voda, masáž...)
- Dychové cvičenia

Iné:

## STAROSTLIVOSŤ O BÁBÄTKO

(vyznačte požadované/preferované želania)

Ak to môj zdravotný stav a stav dieťaťa dovolí:

- Pomoc personálu s dojčením
- Nedávať dieťaťu cumlík bez môjho súhlasu
- Rooming-in počas pobytu na šesťnedeľ
- Ak to bude stav môjho dieťaťa vyžadovať, súhlasím s dokrmovaním umelým mliekom

Iné:

Dátum:

Podpis: